

Vorbereitungsplan



TuS Mützenich - Rückrunde

2021/2022

Trainer: Michael Vonderbank 1. Mannschaft
Markus Skupch 2. Mannschaft

<u>Datum</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Trainingsart/Spiel</u>
Dienstag	18.01. 19.30 Uhr	Monschau Realschule	Fitnessstraining Sonja
Freitag	21.01. 19.30 Uhr	Hahn	Training
Dienstag	25.01. 19.30 Uhr	Monschau Realschule	Fitnessstraining Sonja
Donnerstag	27.01. 19.30 Uhr	Monschau Aschenplatz	Training
Freitag	28.01. 19.30 Uhr	Hahn	Training
Dienstag	01.02. 19.30 Uhr	Monschau Realschule	Fitnessstraining Sonja
Donnerstag	03.02. 19.30 Uhr	Monschau Aschenplatz	Training
Freitag	04.02. 19.30 Uhr	Hahn	Training
Dienstag	08.02. 19.30 Uhr	Monschau Realschule	Fitnessstraining Sonja
Mittwoch	09.02. 19.30 Uhr	Hahn	Training
Freitag	11.02. 19.30 Uhr	Hahn	Training
Sonntag	13.2. 14.30 Uhr	Simmerath Kunstrasen	Spiel Lammersdorf 1- Mützenich 1
Dienstag	15.02. 19.30 Uhr	Monschau Realschule	Fitnessstraining Sonja
Donnerstag	17.02. 19.30 Uhr	Monschau Aschenplatz	Training
Freitag	18.02. 19.30 Uhr	Hahn	Training
Sonntag	20.02 11.00 Uhr	Rott	Spiel Rott 2 – Mützenich 1
Dienstag	22.02. 19.30 Uhr	Monschau Realschule	Fitnessstraining Sonja
Donnerstag	24.02. 19.30 Uhr	Monschau Aschenplatz	Training
Freitag	25.02. 19.30 Uhr	Hahn	Training
Sonntag	27.02. 14.30 Uhr	Lichtenbusch Kunstrasen	Lichtenbusch 1 – Mützenich 1
Mittwoch	02.03. 19.30 Uhr	Mützenich	Training
Freitag	04.03. 19.30 Uhr	Hahn/Mützenich	Abschlusstraining mit Besprechung
Sonntag	06.03. 11.00/14.30	Erster Spieltag	